



प्रभात समाचार

PRAVAT SAMACHAR

National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष २४ अंक ११२ २०८१ साल साउन १७ गते बिहीवार (Aug - 01, 2024) नेपाल सम्वत् १९४३ पृष्ठ ४ मूल्य रु. ०५१-

फिक्कल गाउँपालिकाको वडा देखि पालिका सम्मको सार्वजनिक सुनवाई सम्पन्न

प्रभात समाचार

सिन्धुली, १६ साउन / फिक्कल गाउँपालिकाले वडा देखि पालिका सम्मको सार्वजनिक सुनवाई कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। पालिकाले १४ गते एकै दिन ६ वटा वडाहरूमा सार्वजनिक सुनवाई कार्यक्रम गरेको हो भने १५ गते पालिकामा सार्वजनिक सुनवाई गरेको छ।

६ वटा वडाहरूमा वडा अध्यक्षहरूको अध्यक्षता मा र पालिकामा कार्यवाहक पालिका अध्यक्ष तथा उपाध्यक्ष राजु बरालको अध्यक्षतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो।

सार्वजनिक सुनवाईमा सडक मर्मतको लागि आवश्यक बजेट तथा नालाको व्यवस्थापन नहुदाँ १२ महिना सडक संचालनमा समस्या भएको तथा फलफूलका विरुवाको बितरणमा एकरूपता नभएको गुनासो बढी मात्रामा आएको थियो। फिक्कल गाउँपालिकामा निर्माण भएका अधिकांश सडकहरूमा नाला नहुदाँ वर्षाको समयमा निकै कठिन यात्रा तथा पैदल हिंडु परेको भन्दै स्थानीयहरूले धुले नाला भएपनि अनिवार्य निर्माण गर्न पालिकालाई



आग्रह गरे।

पालिका रहेको स्थान आसपास वा मध्यपहाडी राजमार्गलाई मध्येनजर गर्दै टामा सेन्टर वा सुविधा सम्पन्न अस्पताल निर्माणका लागि प्रदेश तथा संघिय सरकार सँग पहल गर्न पनि स्थानीयले माग गरेका छन्। खेल क्षेत्रलाई पालिकाको गौरवको विषय बनाई अगाडी बढाउन समेत माग गरेका

छन्।

सार्वजनिक सुनवाईमा उपस्थित नेपाली कांग्रेसका गाउँ कमिटिका सभापति राम कार्की, नेकपा एमालेका गाउँकमिटिका अध्यक्ष रामप्रसाद भण्डारी र नेकपा माओवादी केन्द्रका गाउँकमिटि अध्यक्ष लोकेन्द्र कार्कीले सबै दलहरू मिलेर फिक्कलको विकासमा अगाडी बढनु पर्नेमा जोड दिए। अन्य



विषयमा राजनीतिक प्रतिस्पर्धा हुने भएपनि फिक्कलको विकासको लागि एकजुट भएर अगाडी बढनु पर्नेमा उनीहरूले जोड दिए।

राजश्व बाँडफाड पनि बढी राजश्व संकलन गर्ने वडामा बढी बजेट विनियोजन गर्न पनि स्थानीयले माग गरेका छन्। पालिकाले आयोजना गरेको सार्वजनिक सुनवाईमा पालिकाका प्रमुख प्रशासक अधिकृत डम्बर बहादुर रजन मगरले पालिकाले एक वर्ष भित्र सम्पन्न गरेका कार्यहरू र आवव्यय प्रस्तुत गरे। पालिका स्तरिय सार्वजनिक सुनवाईको सहजीकरण पत्रकार बिदुर पौडेलले गरेका थिए।

यसैगरी वडाहरूमा भएको कार्यक्रममा अधिकांश स्थानमा खानेपानी र सडकको मर्मत सम्भारको लागि बजेट विनियोजना गर्न माग गरेका थिए। यस्तै वडा नम्बर १ का नागरिकले भने वडा कार्यालयमा नआउने वडा सदस्यहरूको सेवा सुविधा नदिने माग गरेका छन्। उनीहरूले निर्वाचन पछि एक पटक पनि कार्यालयमा नआउने सदस्यहरूलाई पालिकाले उपलब्ध गराउने भत्ता तथा अन्य सेवाहरू नदिने वा नियमित कार्यालयमा आएर जनताको समस्या समाधानको लागि पहल गर्ने बातावरण बनाई दिन आग्रह गरे।

युट्युब च्यानल सञ्चालकहरू कारबाहीमा

प्रभात समाचार

काठमाडौँ १६ साउन / प्रेस काउन्सिल नेपालले पछिल्लो १५ दिनमा पत्रकार आचारसंहिता विपरीत सामग्री सम्प्रेषण गर्ने ३१ वटा युट्युब च्यानल सञ्चालक (व्यक्ति-कम्पनी) लाई कारबाही गरेको छ। काउन्सिलले आज विज्ञापित जारी गर्दै सञ्चारमाध्यमका रूपमा दर्ता-सूचीकरण भएका र नभएका दुवैलाई कारबाही गरिएको जनाएको हो।

दर्ता नभए पनि समाचारको शैलीमा द्वन्द्व बढाउने, चरित्रहत्या गर्ने तथा एकपक्षीय आरोपका सामग्री सम्प्रेषण गर्ने ती युट्युब च्यानल सञ्चालकलाई कारबाही गरिएको काउन्सिलले जनाएको छ। मिडियाअन्तर्गत सूचीकृत भएका तीन युट्युब च्यानललाई काउन्सिलले आचारसंहिता प्रतिकूल देखिएका अंश हटाई सम्पादन गर्न, सामग्री स्थानगरी २४ घण्टाभित्र स्पष्टीकरण पेस गर्न र अश्लील सामग्री तत्काल हटाउन निर्देशन दिएको छ।

हेल्लोटिभी नेपाल फेसबुक पेज, पिएनपी मिडिया र नागरिकपत्र युट्युब च्यानललाई उक्त निर्देशन दिइएको हो। काउन्सिलले हिंसा, आतङ्कलाई प्रश्रय पुग्ने, निराधार, अफवाहपूर्ण, अतिरिञ्जित थम्बनेलसहितको शीर्षक

काउन्सिलले जनाएको छ।

गत आर्थिक वर्षमा काउन्सिलले त्यस्ता ४३ वटा विभिन्न सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्तालाई कारबाही गरेको थियो। “प्रेस काउन्सिल नेपालले पछिल्लो समयमा कुनै मिडियासँग सम्बद्ध भएका र नभएका सामाजिक सञ्जाल विशेष गरी युट्युब च्यानलबाट सम्प्रेषित सामग्री अनुगमन गरिरहेको छ।” जारी विज्ञापितमा भनिएको छ, “द्वन्द्वलाई बढवा दिने किसिमका सामग्री सम्प्रेषण गर्ने, गालीगलौजपूर्ण भाषाशैली प्रयोग गर्ने, हिंसा, त्रासलाई प्रश्रय पुग्ने सामग्री सम्प्रेषण गर्ने, तथ्यगत पुस्त्याईबेगर अप्राकृतिकरूपमा भ्युअर बढाउने उद्देश्यले अतिरिञ्जन गरी सामग्री सम्प्रेषण भएको प्रति प्रेस काउन्सिल नेपालको ध्यानाकर्षण भएको छ।”

यसैबिच काउन्सिलका अध्यक्ष बालकृष्ण बस्नेतले युट्युब च्यानल छुट्टै मापदण्डअनुसार कारबाही गरिएको बताए। “डिजिटल प्लेटफर्मका कुनै पनि माध्यमबाट आधारहीन, एकपक्षीय, भ्रामक र पूर्वाग्रही सामग्री दिन मिल्दैन।



दिई भ्रमपूर्ण, अमर्यादित, अश्लील सामग्री सम्प्रेषण गर्ने त्यस्ता युट्युब च्यानल सञ्चालकलाई कारबाही प्रक्रिया अघि बढाएको विज्ञापितमा उल्लेख छ। मिडियासँग सम्बन्धित नभएका तर मिडियाकै शैलीमा अश्लील सामग्री सम्प्रेषण गर्ने २८ युट्युब च्यानललाई त्यस्ता सामग्री तत्काल हटाउन तथा थप अनुसन्धान र कारबाही गर्न नेपाल प्रहरी (साइबर ब्युरो) मा पत्राचार गरिएको

केही समयदेखि हामीले त्यस्ता माध्यमबाट प्रसारित मिथ्या सामग्री सच्याउन, सम्पादन गर्न निर्देशन र आवश्यक कारबाही थालेका हौं”, उनले भने। उनले युट्युब च्यानललाई नियमन र कारबाही गर्न बेग्लै मापदण्ड जारी गरेको जानकारी दिए। सञ्चाललाई दुरुपयोग नभई सदुपयोग गरी सञ्चार क्षेत्रको प्रवर्द्धनमा सबै केन्द्रित हुनुपर्ने उनो भनाइ छ।

उच्च जोखिममा विमानस्थल र बस्ती

प्रभात समाचार

काठमाडौँ १६ साउन / त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलभित्र रहेको नेपाल आयल निगमको हवाई इन्धन डिपोका कारण विमानस्थल र राजधानी क्षेत्र नै उच्च जोखिममा रहेको छ।

त्रिभुवन विमानस्थलबाट राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय उडान गर्ने विमानमा सिनामङ्गलतर्फ रहेको यही डिपोबाट इन्धन भरिँदै आएको सुरक्षाको दृष्टिकोणले अत्यन्त जोखिममा रहेको हो। विमानस्थलको धावनमार्ग (रनवे) बाट ८० देखि एक सय मिटर दुरीमा रहेको यो डिपोमा विमान वा अन्य दुर्घटना भए त्यसले राजधानीकै लागि उच्च जोखिम निम्त्याउँछ।

हवाई इन्धनको आपूर्ति व्यवस्था सहज

बनाउन त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल स्थापनासँगै सो डिपोको स्थापना गरिएको थियो। निगमले हवाई इन्धन डिपोमा सुरक्षाका मापदण्ड अपनाए पनि विमान वा अन्य सम्भावित दुर्घटनामा जुनसुकै बेला गम्भीर क्षति गर्न सक्ने उच्च सम्भावना छ।

यही साउन ९ गते धावनमार्गबाट करिब दुई सय मिटरमा भएको सौर्य एयरलाइन्सको विमान दुर्घटनाले त्यो जोखिम अरु उच्च रहेको स्पष्ट देखाएको छ। उक्त दुर्घटना विमानस्थलको उत्तरपूर्वी क्षेत्रमा भयो, त्यही दुर्घटना विमानस्थलको दक्षिण पश्चिम क्षेत्रतिर भएको भए डिपोलाई प्रत्यक्ष असर पर्ने थियो। नेपाल आयल निगम, हवाई इन्धन डिपो कार्यालय सिनामङ्गलका प्रमुख प्रदीप

यादवले यो तथ्यलाई स्विकार्दै भने, “गत बुधबार दुर्घटना भएको सौर्य एयरलाइन्स उत्तरतिरबाट उडेर दायाँ मोडको भए डिपोमै परी ठुलो क्षति हुने थियो।”

यो डिपो अन्तर्राष्ट्रिय नागरिक उड्डयन सङ्गठन (आइकाओ) को अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा मापदण्डविपरीत छ। त्यही भएर आइकाओले डिपो त्यहाँबाट हटाउन नागरिक उड्डयन प्राधिकरणमार्फत नेपाल आयल निगमलाई दुई वर्षअघि नै पत्राचार गरेको थियो तर निगम व्यवस्थापनले भने डिपो सार्ने प्रक्रिया अगाडि बढाएका छैन। नेपाल आयल निगमको हवाई इन्धन डिपो कार्यालय सिनामङ्गलका प्रमुख यादवले हवाई इन्धन डिपो उच्च जोखिम स्थानमा रहेकाले तत्काल सार्ने अति आवश्यक रहेको बताए।



च्याउकोटबाट चियाउँदा



के कुरो गर्ने! साउन महिना-चै शान्त हगि!
अरु बाँकी महिना-चै कचsssकचsss!!



SINDHULI COLLEGE OF HOTEL MANAGEMENT

ADMISSION OPEN IN COMMERCE

UP TO 100% SCHOLARSHIPS AVAILABLE

LIMITED Seats

RATAMATA, SINDHULI
9854045214 || 047-521332
WWW.SCHM.EDU.NP

प्रभात समाचार

राष्ट्रिय दैनिक National Daily

सम्पादकीय

शुद्ध खानेपानीको प्रयोग गरौं

नेपालमा देखिने सरुवा रोगहरू मध्ये ८० प्रतिशत रोगहरू पानीको माध्यमबाट सर्ने गर्दछन्। विशेष गरी भाडापखाला, आउँ, टाइफाइड, मलेरिया, कालाजार, डेन्गु, हेपाटाइटिस लगायतका रोगहरूको संक्रमण फैलने गर्दछ।

यो समयमा खाना, पानी, बसाइ तथा कपडा प्रयोग गर्दा समेत सचेत हुनुपर्ने आवश्यकता छ। बढी भाइरल फेबर, भाडापखाला र छालासम्बन्धी रोगका विरामी हुने गरेको पाइन्छ। गर्मीको सुरुवातसँगै भाडापखाला, टाइफाइड लगायत सर्पको टोकाइले हुने विरामीको संख्या देखा पर्न थाल्न सकेका छन्। तर अहिलेको परिवेश अलि फरक छ।

नेपालका ग्रामिण क्षेत्रमा पिउनको लागि र घरायसी काम काजको लागि प्रयोग गर्ने पानीको श्रोत प्राय खोला नाला र कुवाको नै हुने गरेको छ। यस्तो अवस्थामा खानेपानीको मुहानमा बाहिरबाट बगेर आएको दुषित पानी मिसिने र पाईप बाट वितरण गरिएको भएपनि त्यसबाट पनि धमिलो पानी नै आउने गर्दा रोगको संक्रमण बढी हुने अध्ययनहरूले देखाएका छन्।

सुख्खा मौसममा बढी धुलो उठ्ने र धुलो मानिसको छालामा टाँसिन्छ। यसले गर्दा छालामा एलर्जी हुने, चिलाउने, फोका उठ्ने र खटिरा आउनेजस्ता समस्या देखा पर्ने चिकित्सकहरू बताउछन्। यस्तो समयमा हामिले सुरक्षाका उपायहरू अपनाउनु आवश्यक छ। पिउन प्रयोग गर्ने पानीहरू उमालेर वा फिल्टर गरेर पिउने र अन्य घरायसी कामकाजमा प्रयोग गर्ने पानी पनि विभिन्न प्रविधि बाट फिल्टर गरी प्रयोग गर्ने हो भने धेरै हद सम्म भएपनि यस्ता पानि जन्य रोगहरूबाट वच्न सकिन्छ।

नेपालीमा लाग्ने रोगहरू मध्ये करिब ८० प्रतिशत रोग पानीका कारण लाग्ने गरेको पाइन्छ। यस्तो मौसममा पानीको शुद्धता र घर वरपरको वातावरण सफा सुघर राख्ने हो भने यस्ता रोगहरूबाट वच्न सकिन्छ।

शिद्धबाबा दाता चल्ला सप्लायर्स कन्पा:-६, कृषि उपज बजार, सिन्धुली

यहाँ ब्रोईलर्स, लियर्स, गिरिराज, हास, बटाई, कडकनाथ, टर्की, लौकाट तथा लोकल कुखुराका चल्ला पाउनुका साथै कुखुरा, गाई, भैसी, बंगुर, बाखा, माछाका दाना पाइन्छ।

यहाँ पशु पालनका लागि आवश्यक पर्ने सम्पूर्ण सामग्रीहरू सस्तो र सुपथ मुल्यमा उपलब्ध छ।



सम्पर्क

९८४४०४१०९०, ९८४४०४५४००, ०४७-५२०६१२

कार्यबोझ र जनशक्तिको सन्तुलन



शिवराम न्यौपाने

स्थानीय तहका पालिका र त्यस अन्तर्गतका वडा कार्यालय, प्रदेश तहका यातायात कार्यालय र सङ्घीय तहका जिल्ला प्रशासन, मालपोत कार्यालय र तीनै तहका स्वास्थ्य सेवा केन्द्रको कार्यक्षेत्र विस्तार भई कामको परिमाणमा समेत उच्च वृद्धि भएको छ तर यस्ता निकायमा कार्यबोझका आधारमा जनशक्ति कम भएका कारण कार्यसम्पादन प्रभावकारी हुन सकेको छैन।

कर्मचारीतन्त्र सरकारको मुख्य कार्यकारिणी संयन्त्र हो। यस संयन्त्रलाई सरकारको सोच, योजना, रणनीति र कार्ययोजना अनुरूप अधिकतम परिचालन गर्न जरुरी हुन्छ। शासनको अनुभूति गराउने मुख्य माध्यम भएका कारण सरकार देख्न सकिने ऐनाका रूपमा समेत कर्मचारीतन्त्रलाई स्वीकारिएको हुन्छ। परिवर्तित सन्दर्भ अनुकूल जनताको बढ्दो महत्वाकाङ्क्षा, आवश्यकता र आपूर्तिबिचको अन्तर तथा सरकारी संयन्त्रबाट हुने गरेको कमजोर कार्यसम्पादनलगायतका तथ्यले हिजोका सरकारबाट भएका कार्यसम्पादनले जनताको विश्वास जित्न नसकेको स्पष्ट हुन्छ। जनताको जीवनस्तर उठाउने र मुलुकको समग्र विकास निर्माणका कार्यक्षेत्रमा भन्दा पनि अन्य राजनीतिक जोड घटाउ जस्ता कार्यमा व्यस्त हुने गरेका कारण कर्मचारीतन्त्रसमेत अलमलिआएको मुलुकको समग्र विकासको उपलब्धि अपेक्षित रूपमा उत्साहजनक हुन सकेको छैन। कर्मचारीतन्त्रको कार्यप्रतिको जिम्मेवारी, लगनशीलता र प्रतिबद्धता सरकारको सफलताको मुख्य आधार भएकाले कर्मचारीको मनोबल उच्च बनाई उनीहरूलाई अधिकतम परिचालित गर्ने कार्यलाई महत्त्व दिनु अहिलेको मुख्य चुनौती हो। यस सन्दर्भमा मुलुकले ध्यान सक्ने र समयानुकूलको सेवा सुविधा सुनिश्चित गर्ने र वृत्तिविकासका आधारलाई अनुमानयोग्य गराउने कार्य गर्नु आवश्यक छ।

सार्वजनिक निकायको कार्यबोझ र उपलब्ध जनशक्तिबिचको तादात्म्यता कायम गरी काममा दिगोपना र नतिजामुखी गराउन सकिएको छैन। कामको प्रकृति र जिम्मेवारीका दृष्टिले कार्यबोझ बढेका निकायमा पर्याप्त मात्रामा जनशक्तिको व्यवस्था गर्नु जरुरी छ। परिवर्तित सन्दर्भ, जनसंख्या वृद्धि, सहरीकरण, जनताको चेतना स्तर वृद्धि, निजी क्षेत्रको सेवामा आएको गुणस्तरको तुलनाका आधारमा सरकारले प्रवाह गर्ने दैनिक सेवा प्रवाह कम प्रभावकारी रहेको महसुस गरिएको छ। सार्वजनिक निकायमा कायम रहेको पुरानो दरबन्दी र प्राक्रियामुखी कार्य पद्धतिका कारण कर्मचारीले प्रयास गर्दा गर्दै पनि सेवा प्रवाह प्रभावकारी हुन नसकेको हो। सेवाको बढ्दो विविधीकरण एवं गुणस्तरको उच्च अपेक्षाले कर्मचारीको समग्र क्षमतामा प्रश्न चिह्न खडा भइरहेको छ। स्थानीय तहका पालिका र त्यस

अन्तर्गतका वडा कार्यालय, प्रदेश तहका यातायात कार्यालय र सङ्घीय तहका जिल्ला प्रशासन, मालपोत कार्यालय र तीनै तहका स्वास्थ्य सेवा केन्द्रको कार्यक्षेत्र विस्तार भई कामको परिमाणमा समेत उच्च वृद्धि भएको छ तर यस्ता निकायमा कार्यबोझका आधारमा जनशक्ति कम भएका कारण कार्यसम्पादन प्रभावकारी हुन सकेको छैन। कार्य बोझ भएका निकायमा समयमै दरबन्दी थप गरी जनशक्ति आपूर्ति गर्ने कार्यले महत्त्व पाएको छैन। यसले गर्दा कर्मचारीहरू पीडित भई विचलित अवस्थामा जिम्मेवारीमा रहन बाध्य छन्। साथै जिम्मेवारीको दबावपूर्ण परिस्थितिका कारण कामसँग जोडिएका बिचौलियासँग अनियमित कार्यमा फस्नेसमेत गरेका छन्। यस सन्दर्भमा दसकौं पुरानो दरबन्दी संरचनामा पुनरवलोकन गरी पर्याप्त जनशक्ति समयमै आपूर्ति गर्ने कार्यलाई महत्त्व दिनु पर्छ।

सरकारको नीति, योजना, कार्यक्रम कार्यान्वयन गरी सरकारलाई सफल गराउन महत्त्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने मुख्य अङ्ग कर्मचारीतन्त्र भए पनि यसको क्षमता र महत्त्वलाई स्थान दिन सकिएको छैन। कर्मचारीतन्त्र सञ्चालनका आधारभूत कानून र संरचना बलियो बनाउन सकिएको छैन। सङ्घीय निजामती सेवा ऐन लामो समयसम्म जारी हुन नसक्दा एकातिर समग्र निजामती सेवा (सङ्घीय, प्रदेश र स्थानीय तह) लाई पूर्ण रूपमा चलायमान बनाउन सकिएको छैन भने अर्कातिर तीनै तहमा कार्यरत निजामती कर्मचारीको वृत्ति विकास र सेवाको सुरक्षा सम्बन्धमा स्पष्टता कायम हुन सकेको छैन। सङ्घीय निजामती सेवा ऐन जारी हुन नसक्दा प्रदेश तहदेखि सङ्घीय तहसम्मका महत्त्वपूर्ण सेवा केन्द्रलगायत विकास निर्माणको मुख्य जिम्मेवारीमा रहेका निकायका जनशक्ति व्यवस्थापनमा समस्या कायमै छ। पुराना र साँघुरा सेवा केन्द्रमा क्षमताभन्दा बढी सेवाग्राहीलाई सेवा दिनुपर्ने अवस्था कायमै छ। यस सन्दर्भमा कर्मचारीतन्त्रबाट क्षमताभन्दा बढी नतिजाको अपेक्षा गर्नु निरर्थक हुन्छ।

कार्यबोझ बढेका निकायमा समयमै थप जनशक्तिको व्यवस्था नगरे लक्ष्य अनुरूपको कार्य सम्पादन हुन सक्दैन। मुलुकको आर्थिक अवस्था कमजोर भएको कारण देखाई अत्यावश्यक कार्यालयको दरबन्दीसमेत थप हुन सकेको छैन। विकास निर्माणको मुख्य जिम्मेवारीमा रहेका सार्वजनिक निकायका साथै यस्ता कार्यसँग सरोकार राख्ने अन्य निकायमा कार्यबोझका

आधारमा शीघ्र जनशक्ति थप गर्नु पर्छ। कार्यबोझ र जनशक्ति आपूर्तिबिचको सन्तुलनको संवेदनशीलतालाई सङ्घीय मामिला एवं सामान्य प्रशासन मन्त्रालय र अर्थ मन्त्रालयले बुझ्न नसकेको गुनासो छ। सेवा प्रवाह गर्ने वा सार्वजनिक निर्माणको कार्य गर्ने निकायको कार्यबोझ र उपलब्ध जनशक्ति बिचको सन्तुलन कायम गर्नु सक्नु पर्छ। यसका लागि दरबन्दीको स्वीकृति दिने र स्रोतको सुनिश्चित गरिदिने निकायबिचको बुझाई, समन्वय र सहकार्य सकारात्मक हुनु आवश्यक छ। मूलतः जिल्ला प्रशासन कार्यालयहरू, यातायात कार्यालयहरू, स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरू, मालपोत कार्यालयहरू, पालिकाका कार्यालयहरू र अन्तर्गतका वडा कार्यालयलगायत निकायमा तुरुन्त सङ्गठन तथा व्यवस्थापन परीक्षण (ओ एन्ड एम सर्भे) गरी दरबन्दी थप गर्ने कार्यलाई प्राथमिकता दिनु पर्छ। यस प्रकारका कार्यबोझ बढेका निकायमा दरबन्दी थप गर्नका लागि कार्यबोझ घटेका र सामानान्तर एवं दोहोरो कार्यमा रहेका सङ्गठनको दरबन्दी काटौती गरी दरबन्दी मिलान गर्ने कार्यलाई प्राथमिकता दिनु पर्छ। सबै प्रकारका सार्वजनिक निकायलाई एउटै डालोमा राख्ने र एउटै धारणाले व्यवस्थापन गर्न खोज्ने प्रवृत्ति सार्वजनिक निकायलाई कामयावी गराउने दृष्टिकोणबाट सकारात्मक हो भन्न सकिँदैन। प्रविधिको प्रयोगका साथै विद्युतीय पद्धतिको आन्तरिकीकरणका कारण काम घटेका संस्था, काममा दोहोरोपनाका कारण एकअर्कामा गाभेर कार्य गराउन सकिने संस्था र स्वार्थले प्रेरित भई हचुवामा गठन भएका संस्था खारेज गरी राज्यको आर्थिक दायित्व कम गर्दै जाने सरकारको नीतिलाई कार्यान्वयनमा प्रभावकारी गराउन सकिएको छैन। राजनीतिक एवं प्रशासनिक उच्च नेतृत्वको निहित स्वार्थका कारण गठन भएका अनावश्यक र अनुत्पादक सङ्गठनहरू खारेज गरी दरबन्दी मिलान गर्ने कार्यलाई कार्यान्वयन गर्न सकिँएमा दरबन्दी थपका कारण मुलुकलाई थप आर्थिक बोझ हुनबाट जोगाउन सकिन्छ। भइरहेका जनशक्तिलाई नै जिम्मेवारीमा निरन्तरता दिने कार्य पनि अर्को महत्त्वपूर्ण विकल्पका रूपमा ल्याउन सकिन्छ। नेपालीको औसत आयुमा भएको वृद्धि र कार्य अनुभवका आधारमा कार्यसम्पादन क्षमता भएका कर्मचारीलाई अवकाशको उमेर ६२ सम्म

कायम गरी जनशक्ति अभावको तत्कालको समस्या समाधान गर्न सकिन्छ। मुलुकमा केही वर्ष यता लक्ष्य अनुरूप राजस्व सङ्कलन हुन नसकेको सन्दर्भमा भइरहेका कर्मचारीको सेवालाई निरन्तरता दिई राज्यलाई थप आर्थिक दायित्वबाट जोगाउन सकिने भएकाले यस कार्यलाई कार्यान्वयनमा लानु उपयुक्त हुन्छ।

हरेक वर्ष श्रमबजारमा आउने जनशक्ति र वैदेशिक रोजगारीमा जानेको संख्या लगभग बराबर छन्। यसरी वैदेशिक रोजगारीमा देखिएको अत्यधिक आकर्षणले आगामी केही वर्षभित्र नै मुलुकभित्र युवा र उत्पादनशील जनशक्तिको खाँचो पर्ने सम्भावना देखिन्छ। विकास आयोजनाका लागि आवश्यक उपयुक्त जनशक्तिको कमी, उद्योग व्यवसायमा सक्षम जनशक्तिको कमी, लोक सेवा आयोगलगायत निकायले गर्ने जनशक्ति छनोट प्रक्रियामा सहागी हुने प्रतिस्पर्धीको संख्यामा कमीलगायत कारणले मुलुकमा आवश्यक जनशक्ति घट्दै गएको सङ्केत गर्छ। नेपाली श्रम बजारमा रहेका उपयुक्त जनशक्ति राज्यका विभिन्न अङ्गमा भित्र्याउन र टिकाइराख्न कर्मचारीको तलबभत्तालगायत सुविधामा समसामयिक वृद्धि गर्नु पर्छ। यसले क्षमतावान् जनशक्ति ल्याउन र भइरहेका जनशक्तिलाई टिकाइराख्न पनि टेवा पुग्छ। यस कार्यका लागि आवश्यक हुने थप आर्थिक स्रोतको जगेर्ना गर्नका लागि राजस्व चुहावटलगायत राज्यकोषमा नियम अनुसार आउनुपर्ने स्रोत सङ्कलनको व्यवस्थापनलाई प्रभावकारी बनाउनु पर्छ। सार्वजनिक संस्थाको कार्यबोझ र कार्य प्रकृति अनुरूपको जनशक्ति नभई कर्मचारीतन्त्रले अपेक्षित नतिजा दिन नसक्ने भएकाले कार्यबोझ र जनशक्ति आपूर्तिबिचको तादात्म्यता जहिले पनि जरुरी हुन्छ। सक्षम, उत्प्रेरित र अपनत्व भएको पर्याप्त जनशक्ति नै सरकारको गतिशीलताको मुख्य आधार भएकाले यस सवाललाई सरकारले अनिवार्य रूपमा महत्त्व दिनु पर्छ। कर्मचारीतन्त्रको मनोबल उच्च राखी यसको अधिकतम परिचालनबाट सरकारले आफ्नो गन्तव्य तयार गर्नु पर्छ, जुन गन्तव्यमा पुग्नका लागि सरकारको कुशल नेतृत्व र कर्मचारीतन्त्रको लगनशीलता ठोस आधारका रूपमा रहेको हुन्छ। गोरखापत्र अनलाइनबाट साभार

"किसानको उन्नती देशको पगती"

संजितकार इन्टरप्राइजेज

५८४९५६०६५५

क.न.पा.-६, १ नं. बजार, सिन्धुली, सम्पर्क नं. ०४७-५२९९५८
मो. ९८४४०७५४७२, ९८६४९४९७८८, ९८४४०४२५५९



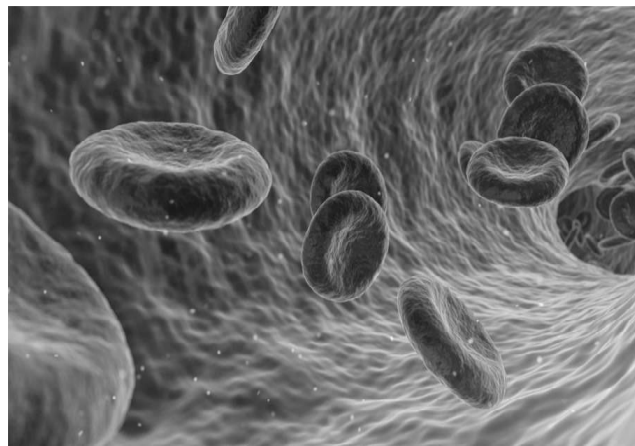
यहाँ सबै किसिमका मिल मेथिनरी, ट्र्याक्टर तथा पानी तान्ने पम्पको पार्टपुजाहरू सुपथ मूल्यमा पाइन्छ।

"जङ्गल र जुनार सिन्धुली जिल्ला विकासको मुख्य आधार"- जिल्ला समन्वय समिति, सिन्धुली

शरीरमा आइरनको कमी हुन नदिन के गर्ने



डा. अजयकुमार भा
रगत तथा क्यान्सर रोग विशेषज्ञ



आइरन हाम्रो शरीरलाई आवश्यक पोषक तत्व हो, जसले शरीरका विभिन्न भागमा अक्सिजन पुऱ्याउन र हेमोग्लोबिन (रातो रक्तकोषिकाहरूमा पाइने एक प्रकारको प्रोटीन) बनाउन मद्दत गर्छ।

हेमोग्लोबिनले फोक्सोको माध्यमबाट शरीरका अन्य भागमा अक्सिजन पुऱ्याउने काम गर्छ। तर यदि हाम्रो शरीरमा रगतको कमी भयो भने हामीले धेरै स्वास्थ्य समस्याको सामना गर्नुपर्ने हुनसक्छ।

शरीरमा आइरनको कमीका कारण रातो रक्तकोषिकाहरू ठीकसँग बन्न सक्दैनन्। जसकारण मानिसलाई कमजोरी र थकान पनि लाग्न थाल्छ। यति मात्र होइन, यदि आइरनको कमीलाई बेवास्ता गरियो भने यसले गम्भीर समस्या पनि निम्त्याउन सक्छ। शरीरमा आइरनको कमी हुँदा देखिने लक्षण

थकान महसुस हुने
पर्याप्त मात्रामा निद्रा पुग्दा पनि थकित वा कमजोर महसुस हुन्छ भने आइरनको कमी भएको हुनसक्छ। आइरनको कमीले हेमोग्लोबिनको स्तर कम हुन थाल्छ, जसकारण शरीरमा अक्सिजनको आपूर्ति ठीकसँग हुन सक्दैन। यही कारणले थकान महसुस हुन्छ। आइरनको कमीले मुटुको धड्कन पनि बढाउन सक्छ।

टाउको दुख्ने

शरीरमा आइरनको मात्रा कम हुँदा मस्तिष्कमा पर्याप्त मात्रामा अक्सिजन पुग्दैन, जसले गर्दा टाउको दुख्ने र चक्कर लाग्ने समस्या बढ्छ। आइरनको कमीले छिटो उभिएर वा कुनै शारीरिक परिश्रम गर्दा अचानक टाउको दुख्ने आइरनको कमीको लक्षण हो।

सास फेर्न गाह्रो हुने
आइरनको कमीले रगतमा अक्सिजन बोक्ने क्षमता कम भएकाले धेरैलाई विशेषगरी शारीरिक क्रियाकलाप गर्दा सास फेर्न समस्या हुनसक्छ।

ध्यान केन्द्रित गर्न गाह्रो हुने
मस्तिष्कलाई राम्रोसँग काम गर्न अक्सिजन चाहिन्छ। कम आइरनको स्तरले सञ्चालनात्मक कार्यलाई कमजोर पार्न सक्छ, यसले चीजहरूलाई ध्यान दिन वा सम्भन्धन गाह्रो बनाउँछ।

हात-खुट्टा चिसो हुने
शरीरमा आइरनको कमीले रक्तसञ्चारमा समस्या ल्याउन सक्छ, जसले हात-खुट्टा चिसो हुनसक्छ। शरीरका यी भागमा अक्सिजनको मात्रा नपुगेको कारण चिसोको अनुभूति हुनसक्छ।

बच्चामा लक्षण फरक हुनसक्छ
बच्चामा आइरनको कमी भयो भने ध्यान केन्द्रित गर्न नसक्ने, सानो सानो कुरामा पनि भर्कने, पढ्न मन नगर्ने आदि लक्षण देखा पर्छ। साथै उचाइ तथा तौल नबढ्ने जस्ता लक्षण देखिन्छ।

आइरनको कमी हुनुको कारण
पौष्टिक तत्व पर्याप्त नखानु, आइरन खानु तर आन्द्रामा समस्या भएर वा प्रतिरोधात्मक क्षमता कम भएर शरीरले सोस्न नसक्नु, कुनै दुर्घटना वा रोगले अत्यधिक रक्तस्राव हुनु, महिनावारी हुँदा अत्यधिक रक्तस्राव भई रहनुजस्ता कारणले आइरनको कमी हुन जान्छ।

यस्तै पेटमा जुका पर्दा, पेटमा घाउखटिटा हुँदा, खानेकुरामै पोषणको कमी हुँदा रगतको मात्रा कम हुँदा शरीरमा आइरनको कमी हुन्छ।

गर्भावस्थाको समयमा त अझ बढी आइरनको कमी हुन्छ, त्यसैकारण त्यस अवधिमा आइरन चक्की खान दिइन्छ। मिर्गौला र क्यान्सरको समस्या हुँदा पनि आइरनको कमी देखिन्छ।

आइरन कमी हुँदा के खाने ?

हरियो सागपात
पालुज्जोको साग, ब्रोकाउली, मेथी, सिमी र हरियो केराउ जस्ता गाढा रङ भएका तरकारीहरू आइरनको राम्रो स्रोत हो। हरियो पात भएको तरकारीसँग भिटाामिन सी पनि सेवन गर्नु आवश्यक हुन्छ। किनभने भिटाामिन सीले आइरनलाई शोषित गर्न सहयोग पुऱ्याउँछ। त्यसैले हरियो पात भएको तरकारीसँग भिटाामिन सीयुक्त खाद्य पदार्थ जस्तै सुन्तला, कागती, रातो क्याप्सिकम र स्ट्रबेरीको पनि सेवन गर्नु राम्रो हुन्छ। यसो गर्नाले शरीरले सजिलै आइरन अवशोषित गर्छ।

रातो मासु

यदि मांसाहारी हुनुहुन्छ भने खानामा रातो मासुलाई समावेश गर्न सकिन्छ। रातो मासु पनि आइरनको सर्वोत्तम स्रोत हो। आफ्नो शरीरलाई स्वस्थ राख्न र आइरनको कमीलाई कम गर्न रातो मासुको सेवन गर्न सकिन्छ।

चुकन्दर

चुकन्दर पनि आइरनको राम्रो स्रोत हो। जसले शरीरमा रातो रक्तकोषिकाहरूलाई मर्मत गर्न सहयोग गर्छ। चुकन्दरको सेवन गर्नाले हेमोग्लोबिन बढ्छ।

अण्डा

अण्डाको पहेलो भागमा धेरै मात्रामा आइरन हुन्छ। यसलाई दैनिक आहारमा समावेश गरेर पनि आइरनको कमीलाई रोक्न सकिन्छ। साथै यसमा प्रोटीन र भिटाामिन जस्ता महत्त्वपूर्ण पोषक तत्वहरू पनि हुन्छन्।

ड्राइफ्रुट

आइरनको कमीले बच्न ड्राइफ्रुटको सेवन पनि गर्न सकिन्छ। खजुर, ओखर, बदाम र किसमिस जस्ता ड्राइफ्रुट्स खान सकिन्छ। बिहान खाली पेटमा भिजेको किसमिस र त्यसको पानी पिउँदा आइरनको कमी हुँदैन।

आइरनको कमी भएको लक्षण देखिएमा अस्पताल गएर विशेषज्ञ चिकित्सकलाई भेटनुपर्छ। त्यहाँ सबैभन्दा पहिले हेमोग्लोबिनको स्तरको जाँच गरिन्छ। त्यसपछि आइरनको कमीको लक्षणअनुसार उपचार गरिन्छ।

सबैभन्दा पहिला त्यसको मुख्य कारण पत्ता लगाइन्छ। उपचारसँगै आइरनको पनि पूर्ति गर्नुपर्छ। आइरनको कमीको मात्रा हेरेर औषधि चलाइन्छ। आइरनको मात्रा ६, ७ छ र बिरामीलाई खासै कमजोरी महसुस भएको छैन भने खाने औषधि दिइन्छ। कसैमा आइरनको मात्रा ४, ५ छ भने नसाबाट आइरन पनि दिन सकिन्छ। त्यस्तै कसैमा रगत नै चढाउनुपर्ने पनि हुनसक्छ। जुकाले हो भने जुका मार्ने औषधि गरिन्छ।

किन माग हुँदै छ स्थानीय अदालतको ?

● प्रभात समाचार

काठमाडौं १६ साउन /संविधान जारी भएको ९ वर्षपछि स्थानीय अदालत गठनको मुद्दा सतहमा आएको छ। साना र स्थानीय विवाद टुंग्याउन स्थानीय तहमा रहने र जिल्ला अदालत मातहत हुने स्थानीय अदालत गठनको माग बढ्न थालेको हो।

कानून व्यवसायीहरूको छाता संगठन नेपाल बार एसोसिएसनले दुई महिनाअघि काठमाडौं घोषणापत्र जारी गर्दै स्थानीय अदालत गठनको माग गरेको थियो। चार कानून व्यवसायीहरूले दायर गरेको रिट निवेदनमाथि प्रारम्भिक सुनुवाइपछि सर्वोच्च अदालतले मंगलवार स्थानीय अदालत गठनको विषयमा सरकार र सरोकारवालाहरूसँग जवाफ मागेको छ।

केही वर्षयता देशभरका जिल्ला अदालतमा मुद्दाको संख्या अत्यन्त बढेको र कालान्तरमा तीमध्ये कतिपय मुद्दा सर्वोच्च अदालत आएर भन्ने थिगिनसक्नु हुने भएकाले साना विवाद

हुने न्यायिक समितिलाई नै त्यस्तो निकाय भनेका छन्। अहिले स्थानीय सरकारले उपप्रमुख/उपाध्यक्षको नेतृत्वमा तीन सदस्यीय न्यायिक समिति गठन गरी स्थानीय र साना विवाद हेरिरहेका छन्।

संविधानकै धारा १४८ मा जिल्ला अदालत सम्बन्धी व्यवस्था छ। प्रदेश कानून बमोजिम गठन हुने स्थानीय न्यायिक निकाय जिल्ला अदालत मातहत रहने व्यवस्था छ। उक्त धारामा 'जिल्ला अदालतले आफ्नो मातहतका न्यायिक निकायहरूको निरीक्षण एवं सुपरिवेक्षण गर्न र आवश्यक निर्देशन दिन सक्नेछ।' अहिले स्थानीय तहका न्यायिक समितिलाई जिल्ला अदालतले सुपरिवेक्षण गर्ने र निर्देशन दिने अभ्यास छैन।

संविधानको अनुसूची ८ मा स्थानीय तहको एकल अधिकार उल्लेख छ, जसमा स्थानीय अदालत समेत स्थानीय तहमा रहने भनिएको छ। कानून व्यवसायीहरूले यी संवैधानिक व्यवस्थाहरू उदृत गर्दै स्थानीय अदालत गठनमा ढिलाइ गर्न



टुंग्याउने स्थानीय अदालत गठनको आवाज उठेको हो।

के छ व्यवस्था ?

नेपालको संविधानको धारा १२७ मा अदालत र तिनको तहसम्बन्धी व्यवस्था छ। सर्वोच्च, उच्च र जिल्ला अदालत बाहेक स्थानीय अदालतको पनि परिकल्पना गरिएको उक्त धारामा भनिएको छ, 'कानून बमोजिम मुद्दा हेर्ने स्थानीय स्तरमा न्यायिक निकाय वा विवाद समाधानका वैकल्पिक उपाय अवलम्बन गर्न आवश्यकता अनुसार अन्य निकाय गठन गर्न सकिनेछ।'

त्यो निकाय कस्तो हो भन्नेमा कानूनविदहरू एकमत छैनन्। कतिपयले स्थानीय सरकारको अधिकार क्षेत्रको विवादमा न्यायनिरूपणका लागि गठन

नहुने माग राखेका हुन्।

वरिष्ठ अधिवक्ता डा. चन्द्रकान्त ज्ञवाली सहित चार कानून व्यवसायीहरूले स्थानीय अदालत गठनको माग राखेर सर्वोच्च अदालतमा रिटनिवेदन दर्ता गरेका छन्। उनीहरूले स्थानीय अदालत गठनको सवाललाई 'गम्भीर संवैधानिक प्रश्नहरू समावेश भएको विषय' भनी दाबी गरेका छन्।

गम्भीर संवैधानिक प्रश्नहरू समावेश भएको विवाद सर्वोच्च अदालतको संवैधानिक इजलासले हेर्ने व्यवस्था छ। उनीहरूको निवेदनमाथि प्रारम्भिक सुनुवाइपछि न्यायाधीश कुमार रेमीको इजलासले सरोकारवाला पक्षसँग स्थानीय अदालत गठन हुन नसक्नुको कारण माग गरेको छ। **बाँकी ४ पृष्ठमा...**

CTEVT सँग साझेदारीमा संचालित

सिन्धुली सामुदायिक टेक्निकल इन्स्टिच्युट

कमलामाई नगरपालिका ६, राम्माडि, नुनथला, सिन्धुली

भर्ना खुल्यो

हाम्रा विशेषताहरू:

- ✓ दक्ष तथा अनुभवि प्रशिक्षकहरू
- ✓ न्युन शुल्कमा गुणस्तरिय शिक्षा
- ✓ पढ्दै कमाउँदै कार्यक्रम
- ✓ ICT को प्रयोग
- ✓ विद्यार्थीकेन्द्रित सिकाइ वातावरण
- ✓ Well-equipped प्रयोगशाला तथा कार्यशालाहरू
- ✓ छात्रवृत्तिको व्यवस्था

डिप्लोमा तह • सिभिल इन्जिनियरिङ्ग
• कृषि (पशु विज्ञान)

न्युनतम शैक्षिक योग्यता:
SEE मा न्युनतम १.६ GPA वा सो सरह

SEE ग्रेडवृद्धी परीक्षामा सहभागी हुने
विद्यार्थीहरूले पनि आवेदन दिन सक्नेछन्।

प्रवेश परिक्षा: २०८१ साल श्रावण १९ गते

सम्पर्क: 9854041424, 9854040818, 9849763198
Email: scti.sindhuli@gmail.com

समयमा नै व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं

जन्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्ध बिच्छेद र बसाइसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना, घटना घटेको ३५ दिन भित्र आफ्नो स्थायी ठेगाना वा घटना घटेको स्थानको वडा कार्यालयमा गई अनिवार्य रूपमा दर्ता गरौं र गराऔं। विद्यालय भर्ना गर्न, सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गर्न, राहदानी बनाउन, नावालक परियपत्र बनाउन, बैंकमा खाता खोल्न तथा सरकारले दिने अन्य सेवा लिन व्यक्तिगत घटना दर्ता आवश्यक हुने भएकाले नर्विस आजै वडा कार्यालय जाऔं। व्यक्तिगत घटना दर्ता गराउनु सबै नागरिकको कर्तव्य हो। व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिन भित्र व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं। जिम्मेवार नागरिकको परिचय दिऔं।

कमलामाई नगरपालिका, सिन्धुली

किन . . .

चार कानून व्यवसायीहरूको समूहले रिट निवेदनमा तीन तहका सरकारमाथि प्रश्न उठाएका छन्। संघीय सरकारले कानूनको मस्यौदा नगरेका कारण स्थानीय सरकार गठनको प्रक्रिया नै अघि नबढेको भन्दै उनीहरूले प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालय, संघीय संसद सचिवालयलाई कानून निर्माणको प्रक्रिया अघि बढाउन माग गरेका छन्।

सातवटै प्रदेश सरकार र प्रदेश सभाले स्थानीय अदालत सञ्चालनसम्बन्धी कानूनी प्रबन्ध नगरेको आरोप छ। रिट निवेदनमा चारवटा महानगरपालिकालाई पनि विपक्षी बनाइएको छ। अरु स्थानीय तहले नसके पनि काठमाडौं, ललितपुर, पोखरा र भरतपुर महानगरपालिकाले तत्काल स्थानीय अदालत गठन गर्नुपर्ने रिट निवेदनमा माग छ। अरुको तुलनामा ज्यादा मुद्दा हुने यी स्थानीय तहले स्थानीय अदालत गठनको पहल नगरेको आरोप छ। ७ जेठ २०८१ मा नेपाल

बार एसोसिएसनले ३८ बुँदे काठमाडौं घोषणापत्र जारी गरेको थियो। बारको राष्ट्रिय सम्मेलनले स्थानीय अदालत गठनको एजेण्डा अघि सारेको थियो। 'स्थानीय तहमा रहेका न्यायिक समितिलाई मेलमिलाप गर्ने भूमिकामा सीमित गर्ने' घोषणापत्रको बुँदा १३ मा भनिएको छ, 'संविधानको अनुसूची ८ मा उल्लेख व्यवस्था अनुसार स्थानीय अदालत गठन गरी मेलमिलापबाट समाधान हुन नसकेका मुद्दाहरू न्यायिक समितिले स्थानीय अदालतमा पठाउने।'

बारले स्थानीय अदालतको न्यायाधीशको नियुक्ति, कार्यक्षेत्र र सेवाशर्त सम्बन्धी कानून निर्माणको अधिकार प्रदेश तहलाई दिनुपर्ने बकालत गरेको थियो। बारको घोषणापत्रबारे व्याख्या गर्दै वरिष्ठ अधिवक्ता एवं प्राध्यापक पूर्णमान शाक्यले स्थानीय अदालतको साटो नेपालमा न्यायिक समितिलाई नै अधिकार दिएर त्यसको अभ्याय भएको तर उनीहरूको कामकारवाहीको निष्पक्षतामाथि प्रश्न उठेको बताएका थिए।

आजको राशीफल

मेष - परिस्थिति अलि संघर्षपूर्ण रहला। आफ्ना सामानमा अरूले दाबी गर्न सक्छन्। प्रयत्न गर्दा केही काम बन्नेछन्। अरूलाई फाइदा हुने काम सम्पादन गर्न सकिनेछ। अध्ययनतर्फ धेरै समय जुट्न नसकिनेछ। द्विविधा बढ्नाले निर्णायक क्षमता कमजोर बनेछ। ईर्ष्या गर्नेहरूले सताए पनि केही सहयोगी जुट्नेछन् र आस मारेको नतिजा सकारात्मक हुनेछ।

वृष - अवसर प्राप्त भए पनि विशेष भेटघाट र शिष्टाचारमा अलमलानुपर्ला। खानपानको सोखले स्वास्थ्य प्रतिकूल बन्न सक्छ। नतिजामा सुधार ल्याउन काम दोहोर्नुपर्ला। धेरै फल प्राप्त गर्ने आकांक्षाले समस्या निम्त्याउन सक्छ। बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन हुनेछ। नियमित प्रयत्न गर्दा काम बन्नेछ। पहिलेका कमजोरी सच्याउने अवसर प्राप्त हुनेछ।

मिथुन - आकास्मिक खर्च बढ्नेछ भने आम्दानी कम हुनेछ। व्यवसायमा लगानी बढाउनुपर्ने स्थिति आउन सक्छ। फाइदाका लागि दोहोर्नुपर्ने प्रयत्न गर्नुपर्ला। टाढाको यात्रा खर्चिलो र कष्टकर बन्न सक्छ। छिमेकमा असमझदारी बढ्ने देखिएकाले होसियारीसाथ काम लिनुहोला। भविष्यका लागि केही वस्तु त्याग्नुपर्ला। सोचेको नतिजा तत्काल प्राप्त नहुन सक्छ। कर्कट - पहिलेको श्रम र लगानीबाट फाइदा हुनेछ भने सम्पादित कामको मूल्यांकनले जिम्मेवारी समेत दिलाउनेछ। विभिन्न कामका अवसर प्राप्त हुनेछन् भने पेसा-व्यवसायमा पनि फाइदा हुनेछ। आयस्रोत राम्रो हुनाले मनमन्य धनलाभ हुनेछ। तर आफ्नो मिहिनेतबाट अरूले फाइदा उठाउनेछन्। केही रकम र समय अरूका लागि छुट्याउनुपर्ने देखिन्छ।

सिंह - नयाँ कामले नाम र दाम दिलाउनेछ। कर्मक्षेत्रमा गरिएको साधना सिद्ध हुनेछ। मिहिनेतले सजिलै लक्ष्यमा पुर्‍याउनेछ। प्रतीक्षित नतिजाले उत्साह जगाउनेछ। विभिन्न अवसरले पछ्याउनेछन् भने दिगो काममा जग बसाउने अवसर प्राप्त हुनेछ। पदासीन व्यक्तिहरूसँग मित्रता बढ्नेछ। व्यवसायमा प्रगति हुनेछ। कर्मयोगले मानसम्मान समेत दिलाउनेछ।

कन्या - प्रयत्न गर्दा अवसर पाइनेछ। परोपकारी काममा सहभागी भइनेछ। तर आफ्ना कमजोरीको फाइदा उठाउनेहरू निकै सक्रिय हुनेछन्। धेरै समय अरूका लागि जुट्नुपर्नेछ। लक्ष्यमा पुग्न निकै संघर्ष गर्नुपर्ला। श्रमपूर्वक समर्पित हुँदा पनि कामको मूल्य कम मात्र प्राप्त हुनेछ। हिसाबकिताबमा होसियार रहनुहोला। व्यावसायिक कामलाई निरन्तरता दिन सकिनेछ।

तुला - अस्वस्थ शरीर लिएर काममा जुट्नुपर्ने अवस्था आउन सक्छ। कामको चाप बढ्नेछ भने शरीरमा कमजोरी अनुभूति हुनेछ। अवसरका लागि केही त्याग गर्नुपर्ला। समय लागे पनि मिहिनेतले काम बनाउन सकिनेछ। विगतका कर्मको उचित प्रतिफल प्राप्त हुनेछ। स्वास्थ्यका लागि आहारविहारमा ध्यान पुर्‍याउनुहोला। पहिलेका कमजोरीमा क्रमशः सुधार आउनेछ।

वृश्चिक - घुमफिर तथा मनोरञ्जनको समय छ। प्रियजनसँगको भेटघाटले दिन निकै रमाइलो र उत्साहवर्द्धक रहनेछ। परिस्थितिले नयाँ मार्गदर्शक अग्रसर गराउन सक्छ। नयाँ परिवेशमा पुगिनेछ, नयाँ साथीभाइ भेटिनेछन्। प्रेमको बन्धन कसिनेछ। साथीभाइ र सहयोगीहरूले साथ दिनेछन्। पहिलेको दुविधाले निर्णायक मोड लिनेछ। भौतिक सुविधा जुटाउन सकिनेछ।

धनु - चुनौती अँगाल्नुपर्ने पनि आँटले लक्ष्यमा पुर्‍याउनेछ। ईर्ष्या गर्नेहरू स्वयं पछि पर्नेछन् भने कर्मयोगले भविष्यको बाटो समाउनेछ। मिहिनेतले काममा सफलता दिलाउनेछ। समस्या पन्छाएर अधिकार स्थापित गर्न सकिनेछ। दिगो फाइदा हुने काममा जग बसाउने मौका छ। रोग तथा शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ। प्रतिस्पर्धाको दौडमा समेत जित हासिल हुनेछ।

मकर - कामको मेसो नमिल्दा पछि परिनेछ। अरूका लागि बुद्धि खर्चनुपर्ला। स्वास्थ्य कमजोर रहनाले अध्ययनमा ध्यान केन्द्रित नहुन सक्छ। समयको गतिलाई पछ्याउने प्रयास गर्नुहोला। सम्भावना देखिए पनि उपलब्धि हातपार्न धेरै श्रम गर्नुपर्ला। प्रतीक्षित नतिजा कमजोर देखिनाले काम दोहोर्नुपर्ला। अवसर र व्यवधानका बीचबाट कर्मयोग अघि बढ्नेछ। कुम्भ - छातीको समस्याले स्वास्थ्य कमजोर रहनेछ। हतारको निर्णयले अप्ठ्यारो पार्ने हुँदा सजग रहनुहोला। समयमा जुट्न नसक्दा आफ्नो काम रोकिन सक्छ। अरूका लागि उपयोग भइनेछ र बेसुरमा दिइएको वचनले अप्ठ्यारो पर्न सक्छ। आवेशको व्यवहार तथा सानो असमझदारीले आफन्तजन टाढिन सक्छन्। रोकिएका काममा दोहोर्नुपर्ने प्रयत्न गर्नुपर्ला।

मीन - अग्रज तथा सहयोगी जुट्नाले सोचेको लाभ उठाउन सकिनेछ। कर्मयोगले नयाँ मोड लिनेछ भने पुरुषार्थी काम सम्पादन गर्दै नाम, दाम र इनाम आर्जन गर्न सकिनेछ। उद्योग र व्यापारमा विशेष फाइदा हुनेछ। गरिएका कर्मको उचित प्रतिफल प्राप्त हुनेछ। मिहिनेतले नाम, दाम र इनाम दिलाउन सक्छ। शत्रु परास्त हुनेछन् भने प्रतिस्पर्धीहरू पछि हट्नेछन्।

वातावरणीय अध्ययन प्रतिवेदन सम्बन्धि सार्वजनिक सूचना

गोलान्जोर गाउँपालिकाको विभिन्न खोलाहरू तथा सुनकोशी नदीबाट नदीजन्य पदार्थ संकलन तथा उत्खननको लागि प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण प्रतिवेदन तयारीकालागि सम्बन्धि सार्वजनिक सूचना

(मिति : साउन १७, २०८१)

बागमती प्रदेश, सिन्धुली जिल्ला, गोलान्जोर गाउँपालिकाद्वारा निम्न बमोजिमको प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न लागिएको छ।

प्रस्तावकको नाम र ठेगाना	गोलान्जोर गाउँपालिका ग्वाल्टर, सिन्धुली फोननं. ०४७ - ६९२०२५ ईमेल : golanjor.rm7@gmail.com
प्रस्तावकको व्यहोरा	सुनकोशी नदी, अधेरी, सुगुरे, बन्दिजोर, वितिजोर, ट्याउ र वाक्सु खोला
प्रभावित क्षेत्र	वडानं. १, २, ३, ५, ६ र ७

माथि उल्लेखित प्रस्तावको वातावरणीय अध्ययन प्रतिवेदन तयारी गर्ने क्रममा सो क्षेत्रको प्राकृतिक भौतिक प्रणाली, जैविक प्रणाली, सामाजिक प्रणाली, सांस्कृतिक प्रणाली र आर्थिक प्रणाली बिच के कस्तो प्रभाव पर्दछ भनी यकिन गर्न गोलान्जोर गाउँपालिका, ग्वाल्टर, सिन्धुली तथा त्यस स्थानका विद्यालय, अस्पताल, स्वास्थ्यचौकी, तथा सरोकारवाला व्यक्ति वा संस्थाको लिखित राय सुझाव लिन आवश्यक भएकाले यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन भयको मितिले ७ (सात) दिन भित्र निम्न ठेगानामा आइपुग्ने गरी लिखित राय सुझाव उपलब्ध गरिदिनु हुन अनुरोध गरिन्छ। राय सुझाबलागि पत्राचार गर्ने ठेगाना

प्रस्तावकको नाम र ठेगाना	गोलान्जोर गाउँपालिका ग्वाल्टर, सिन्धुली फोननं. ०४७ - ६९२०२५ ईमेल : golanjor.rm7@gmail.com
--------------------------	--

राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमा योगदान बढाऔं

- स्थानीय स्रोत र साधन परिचालन गरी उत्पादन बढाऔं,
- आर्थिक रूपमा सक्षम बनौं, राष्ट्रिय पूँजी निर्माणमा योगदान पुऱ्याऔं,
- देखासिकी नगरौं, आफ्नो आर्थिक क्षमताको पहिचान गरौं,
- मितव्ययी बनौं, फजुल खर्च नगरौं,
- विलासिताका वस्तु तथा सेवाको अनावश्यक उपयोगलाई निरूत्साहित गरौं,
- अनावश्यक खर्च घटाएर बचत गर्ने बानीको विकास गरौं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

साथ छ हाक्छो, सम्बन्ध साथै मरीलाइँ

श्रेष्ठ ट्रेडर्स
क.न.पा. ६, १ नं. बजार, सिन्धुली

सम्पूर्ण मेशिनरी सामग्रीहरू, कृषि मेशिनरी औजार,
वाटर पम्प, मिल, जेनेरेटर पाइनुका साथै यसका
सम्पूर्ण पार्टसपुर्जा पनि पाइन्छ। मर्मत पनि गरिन्छ।
०४७-५२११४१ / ८८५४०४५८८८

