ब्रिटिश गोर्खा र सिंगापुर पुलिस भर्ती बारे जानकारी
रेक्रुट इन्टेक २०२३ मा सहभागिताको मापदण्ड

ब्रिटिश गोर्खा र सिंगापुर पुलिसको छनौट प्रक्रिया "निःशुल्क,निस्पक्ष र पारदर्शी हुनेछ

उमेरको हक

- उमेरः न्युनतम १८ र अधिकतम ०१ जनवरी २०२३ सम्म २१ वर्ष नपुगेको ।
- ई.सं. 01/01/2002 र 01/01/2005 (वि.सं. १७/०९/२०५८ - १७/०९/२०६१) बिचमा जन्मेको

शैक्षिक योग्यता

- एस.एल.सी. न्यूनतम तेस्रो डिभिजन उत्तीर्ण वा सो सरह (कम्पार्ट पास भए पनि हुने) । नयाँ एस.इ.इ. ग्रेडिङ प्रणालीमा न्यूनतम ५ सी ग्रेड हासिल गर्नेलाई मात्र मान्यता दिइनेछ । दुबै ब्रिटिस आर्मी र सिंगापुर पुलिसको लागि अंग्रेजी र गणितमा सी ग्रेड अनिवार्य हुनु पर्नेछ ।
- एस.एल.सी कम्पार्ट पास, प्राइभेट एस.एल.सी. र खुला शिक्षालाई स्वीकार गरिने छ । CTEVT द्वारा प्राप्त व्यावसायिक बिषय पासहरुलाई स्वीकार गरिने छैन।

शारीरिक आवश्यकता

- **उचाई**: न्युनतम १५८ से.मी. हुनुर्पेछ ।
- **बि.एम.आई** (BMI): पहिलो चरणको छनौटमा १७-३० र दोस्रो चरणको छनौटमा १८-२८ हुनु पर्नेछ ।
- **आँखा**: चस्मा/लेन्स/लेजर सर्जरी मान्य हुनेछैन, छड्के (Cross eyes) वा डेढो आँखा साथै आँखा ठुलो सानो भएमा स्वीकार गरिने छैन ।
- **शारीरिक**: सेनाको सेवालाई असर गर्ने/उठेको डल्ला/खटिरा वा दुर्बलता भएमा मान्य हुनेछैन ।
- **दाँत**: अगाडीको दाँतहरुमा त्रुटि हुनु हुँदैन र पछाडीको दाँतहरुमा दुई भन्दा धेरै त्रुटि (भरेको, खाली वा नक्कली दाँत) भएमा स्वीकार गरिने छैन ।
- **बिरामी**: कुनै पनि रोगहरुबाट ग्रषित उम्मेद्वारहरुलाई स्वीकार गरिने छैन ।

छनौट प्रकृयाहरुः

१. अनलाईन नाम दर्ता: ब्रिटिश आर्मी र सिंगापुर पुलिसमा भर्ती हुनका लागि इच्छुक आवेदकहरुले नाम, थर, एन.पि.पि. नम्बर र जिल्ला अनलाईनमार्फत दर्ता गराउनु पर्नेछ। अनलाईन दर्ता प्रकृया चैत्रको २१ देखि बैशाखको २५ गतेसम्म (4 April - 8 May 2022) संचालन गरिनेछ । अनलाईन दर्ता प्रकृयामा सफल भएका आवेदकहरुलाई पहिलो चरण छनौटको लागि हाम्रो वेबसाईटद्वारा सूचित गराइने छ ।

२. पहिलो चरण छनौट (Phase 1 Registration): पहिलो चरण छनौट ब्रिटिस गोर्खाज पोखरा र ब्रिटिस गोर्खाज धरानमा जेठको ९ देखि श्रावणको १३ सम्म (23 May-29 July 2022) र एरिया वेलफेयर सेन्टर (AWC) भेरी, सुर्खेतमा जेठको ९ देखि आषाढको ५ सम्म (23 May-19 June 2022) संचालन गरिनेछ ।

उम्मेद्वारहरुले BGN वेबसाइटमा राखिएको दर्ता फारम दुबै ब्रिटिश गोर्खाज अनि सिंगापुर पुलिसको लागि सम्बन्धित फारम (टाइपिङ वा हस्तलिखित) भरेर ल्याउनु अनिवार्य छ । साथै **कोभिड आइसोलेसन मन्जुरीपत्र** नल्याए भर्ती दर्ताबाट बन्चित गराइनेछ । उम्मेद्वारहरुले सक्कली कागजपत्रहरु र सबैको फोटोकपीहरु ल्याउनु पर्नेछ । उम्मेद्वारहरुले दर्ता हुन आउँदा पि.टि. जुत्ता, जाङे /shorts, सानो छाता तथा कालो कलम अनिवार्य रुपमा ल्याउनु पर्नेछ ।

पहिलो चरण छनौटको मापदण्डः

- **Over Arm Heaves:** पास या फेल, रजिष्टरको लागि कम्तिमा 12 Over Arm Heaves गर्नु पर्नेछ,
- **मेडिकल**: आधारभूत मेडिकल जाँचहरु हुनेछन्,
- **कागजपत्रहरु/प्रमाणपत्रहरुको जाँच**: सबै सक्कली कागजपत्रहरु साथै सम्पूर्णको A4 साईजको फोटोकपी दर्ताका लागि लिएर आउनु पर्नेछ ।

३. दोस्रो चरण छनोट: (Phase 2 - Initial Selection): पहिलो चरणको छनौटमा सफल भएका उम्मेद्वारहरुलाई मात्र दोस्रो चरणमा छनौटको लागि ब्रिटिस गोर्खाज पोखरामा समावेश गरिने छ । उपस्थितिका लागि जिल्ला अनुसार फरक फरक मिति तय गरि वेबसाइटमा २० श्रावण २०७९ (5 Aug 2022) मा नाम निकालिने छ ।

दोस्रो चरण छनौटको (Phase 2 - Initial Selection) मितिहरुः

सिंगापुर पुलिस फोर्स: बि.सं. २३/०५/२०७९ - ०९/०६/२०७९ (8-25 September 2022).

ब्रिटिश गोर्खा: बि.सं. १६/०७/२०७९ - २२/०८/२०७९ (02 Nov - 15 Dec 2022).

दोस्रो चरण छनोट-शारीरिक मुल्यांकन: तपाईहरुले निम्न उल्लेखित सबै शारीरिक मुल्यांकनको तयारी गर्नु पर्नेछ ।

- **मेडिकल**: आधारभुत मेडिकल जाँचहरु हुनेछन् ।
- **शैक्षिक जाँच**: ब्रिटिस आर्मी र सिंगापुर पुलिस दुबैका लागि अंग्रेजी र गणितका जाँचहरु हुनेछन् र दुबैका प्रश्नपत्रहरु एकैप्रकारका हुनेछन् ।
- **Heaves:** कम्तिमा १२ पटक Over Arm Heaves (सक्दो प्रयास) ।
- **८०० मिटर दौड**: २ मिनेट ३० सेकेण्ड भित्र (सक्दो प्रयास)
- **रिपिटेड लिफ्ट एण्ड केरी**: २० के.जी.को बोरा बोकेर ३० मिटरको दुरी बोरासँग ५ पटक र बिना बोरा ४ पटक १ मिनेट ४६ सकेण्ड भित्र पुरा गर्नु पर्नेछ (सक्दो प्रयास)।

४. अन्तिम चरण छनोट (Final Selection): दोस्रो चरण छनौटमा सफल आवेदकहरुलाई ब्रिटिश गोर्खाज पोखरामा अन्तिम चरण छनौटका लागि बोलाइने छ । अन्तिम चरणको छनोट दुबै ब्रिटिस आर्मी र सिंगापुर पुलिसका लागि २०७९ माघ देखि फाल्गुण महिना (Jan - Feb 2023) भित्र हुनेछ ।

यो दौरानमा विभिन्न चरणका शारीरिक, शैक्षिक र मेडिकल जाँचहरु गरिने छ ।

- **मेडिकल**: सम्पूर्ण (Detail) मेडिकल जाँचहरु हुनेछन् ।
- **शैक्षिक जाँच**: ब्रिटिस आर्मिको लागि मात्र अंग्रेजीमा लिखित, मौखिक र श्रवण (Written, Speaking & Listening) द्वारा हुनेछन् ।
- **२ किलोमिटर दौड**: ८ मिनेट भित्र पुरा गर्नु पर्नेछ (सक्दो प्रयास) ।
- **जेरीक्यान केरी** (Jerrican Carry): २ मिनेट भित्र पुरा गर्नु पर्नेछ (सक्दो प्रयास)।
- **डोको दौड**: ४६ मिनेट भित्र पुरा गर्नु पर्नेछ (सक्दो प्रयास) ।
- **मेड बल थ्रो** (Med-Ball Throw): कृपया हाम्रो वेबसाईटमा हेर्नुहोला ।
- **मिड थाई पुल** (Mid-Thigh Pull): कृपया हाम्रो वेबसाईटमा हेर्नुहोला ।
- **टिम टास्क** (Team Task): सिंगापुर पुलिसका लागि मात्र ।
- **अन्तर्वार्ता**: अन्त्यमा ब्रिटिश गोर्खा र सिंगापुरका अधिकारीहरुले अंग्रेजी र नेपाली दुबै भाषामा परीक्षार्थीहरुलाई अन्तर्वार्ता लिनेछन् ।

कागजपत्रहरु/प्रमाणपत्रहरुः सबै आवेदकहरुले सबै सक्कली कागजपत्रहरु साथै सम्पूर्णको A4 साईजको फोटोकपी दर्ताका लागि लिएर आउनु पर्नेछ । PR हरुले सक्कली कागजपत्रहरु दोस्रो र अन्तिम चरणको छनोटमा पनि लिएर आउनु पर्नेछ ।

क. नागरिकताको प्रमाणपत्र (NPP)
ख. मेसिन रिडेबल पासपोर्ट (MRP)
ग. विवाह दर्ता तथा श्रीमतिको एन.पि.पि (यदि विवाह भएमा)
घ. बच्चाको जन्मदर्ता (बच्चा भएमा)
ङ. आमाबुबाको नागरिताको सक्कल प्रमाणपत्र
च. आमाबुबाको विवाहदर्ता (लागु भएमा)
छ. आमाबुबाको मृत्युदर्ता (लागु भएमा)
ज. बसाईसराइको प्रमाणपत्र (लागु भएमा) –नगरपालिका/गाउँपालिका/वडाबाट
झ. जात प्रमाणिकरण (लागु भएमा)– जिल्ला प्रशासन तथा इलाका प्रशासनबाट
ञ. शिक्षाः एस.एल.सी को प्रमाणपत्र (प्रवेशिका परीक्षा प्रमाणपत्र), एस.एल.सी. जांच मार्कसिट, चारित्रिक प्रमाणपत्रहरु पनि लिएर आउनु पर्नेछ ।
ट. दर्ताको लागि हालसालै खिचेको २ प्रति रंगिन पासपोर्ट साईजको फोटो (साईज ३५ mm X ४५ mm) बिना टोपी र कपाल काटेको हुनुपर्ने अन्य फोटो वा कुनैपनि कपाल नकाटेको या अप्राकृतिक कपाल भएकोलाई मान्यता दिईने छैन ।

गर्न नहुने कुराहरु

क. भर्ति कर्मचारीलाई घुस, प्रभाव वा दवाब दिने कोसिस
ख. झुटो कागजपत्र पेस
ग. दलालहरु र मध्यस्तकर्ताहरुलाई घुस दिएमा (किनकि छनोट प्रकृयामा दलालको कुनै प्रभाव हुँदैन)
घ. माथि उल्लेखित कुनै पनि को उल्लंघन गरेमा तुरुन्त अयोग्य ठहरिने छ र उक्त आवेदकलाई फेरी आवेदन दिन दिइने छैन ।

गर्न पर्ने कुराहरु

क. रेक्रुट छनोट भन्दा पहिला आफुलाई शारीरिक र मानसिक रुपमा सक्दो तयार गर्ने
ख. यदि कसैले पैसा माग्छ भने तुरुन्त खबर गर्ने
ग. ब्रिटिश गोर्खाज नेपालको वेबसाईट **http://www.army.mod.uk/bgn** मा राखिएको सुझावहरुलाई अवलम्बन गर्ने

ब्रिटिश गोर्खाज र सिंगापुर पुलिसमा भर्तिको लागि निवेदन सँधै निःशुल्क छ र रहेको छ । भर्ति हुनका लागि कुनै पैसा लाग्ने छैन र तपाईले भ्रष्टाचारको कुनै पनि आरोपहरुको बारेमा सुन्नु भएको वा कसैले भर्ति लगाइदिन्छु भनि पैसा मागेमा पैसा नदिनुहोस् र स्थानीय प्रहरी कार्यालयमा खबर गर्नुका साथै तल दिएको इमेलको माध्यमबाट हामीलाई जानकारी दिनुहोस् । ईमेल : gurkharecruitment@bgp.com.np

प्रतिवादी: भर्ति छनोट प्रकृयामा सहभागि हुँदा व्यक्तिको पढाईमा बाधा, चोटपटक या बिरामी भएमा ब्रिटिश गोर्खाज नेपाल जिम्मेवार हुने छैन ।

CRITERIA FOR ATTENDANCE FOR BRITISH GURKHAS AND GURKHA CONTINGENT SINGAPORE POLICE FORCE, RECRUIT INTAKE 2023

BRITISH GURKHA & GCSPF SELECTION IS 'FREE, FAIR & TRANSPARENT'

Age Eligibility

Age: Minimum 18 and maximum 21 years of age as at 01 Jan 2023.

Born between: AD 01/01/2005 - 01/01/2002 (BS 17/09/2058 - 17/09/2061)

EDUCATION QUALIFICATIONS

Minimum SLC 3rd Division or Equivalent. For those sitting Nepal SEE from 2016 onwards, minimum of 5xC grades are compulsory. Applying for both British Army and Singapore Police, must have a C grade in English and Mathematics. SLC/SEE compartmental pass, private SLC/SEE, open learning are accepted but vocational qualification (CTEVT) certificates will not be accepted.

PHYSICAL REQUIREMENTS

Height: Minimum 158cm.

BMI: Between 17 – 30 on Phase 1 Selection and 18 – 28 on Phase 2 Selection.

Eyes: Glasses/Contact Lenses/Laser Surgery will not be accepted.

Teeth: Not more than 2 faults (Fillings, gaps or false teeth). Front 8 teeth must be without fault.

Sick: Candidates who is suffering from any sickness such as severe flu, high temperature will not be accepted.

SELECTION PROCEDURES

1. Online Registration: Interested PRs joining the British Army or Singapore Police, will have to register their Name, Cast, NPP Number and District Online. The link will be provided on our website. Online Registration period will be between 04 Apr – 08 May 2022. Those Candidates who have provided all required information will be called forward for the Phase 1 Selection (Registration). Phase 1 Selection call forward Instruction will be published at BGN's website http://www.army.mod.uk/bgn on 13 May 2022.

2. Phase 1 (Registration): Phase 1 Selection will be held in British Gurkhas Pokhara and British Gurkhas Dharan between 23 May - 29 July 2022 and Area Welfare Centre (AWC) Bheri in Surkhet from 23 May – 19 June 2022. The application form for Phase 1 (Registration) will be available at no cost at BGN's website http://www.army.mod.uk/bgn. The applicants must complete the preferred British Army or Singapore Police application form and submit during in person Registration. They must also bring filled and signed 10 days COVID-19 Self-isolation form which is available on our website.

Criteria for Phase 1 Selection (Registration): Both BA & GCSPF applicants must go through the following Assessments.

- **Over Arm Heaves:** Pass or Fail, must do 12 heaves to register.
- **Basic Medical:** There will be some basic medical check conducted.
- **Document check:** There will be 100% document check carried out. The PRs must bring all required documents. If the PRs failed to produce required documents, he will not be allowed for further Recruiting process.

The instructions for Phase 2 Selection (Initial Selection) will be published on the British Gurkhas Nepal website http://www.army.mod.uk/bgn, on 05 Aug 2022.

3. Phase 2 (Initial Selection): Phase 2 Selection will be held in British Gurkhas Pokhara. The dates will be: GCSPF between 8 – 25 Sep and 02 Nov – 15 Dec 22 for BA. Only successful Candidates will be called forward for the Final Selection. The call forward Instruction for the Final Selection will be published on 26 Sep 2022 for GCSPF and 16 Dec 2022 for BA.

Physical Assessment: We strongly encourage the candidates to train for all the physical assessments stated below:

- **800m run:** Under 2 minutes and 30 seconds, best effort.
- **Heaves:** Minimum of 12 heaves required, best effort.
- **Repeated Lift & Carry Short:** 20 kg burden carry over 30 metres. 5 laps with & 4 laps without burden in under 1 minute 46 Seconds, best effort.
- **Medical:** The various medical checks will be carried out.
- **Education:** There will be written English and Math tests for both BA and GCSPF applicants.

4. Phase 3 (Final Selection): Successful candidates at Phase 2 Selection will be called forward to Final Selection at British Gurkhas Pokhara . The dates for the Final Selection will be between January – February 2023. For further detail, please keep visiting our webisite http://www.army.mod.uk/bgn. During this period a series of physical, educational and medical assessments will be conducted.

Physical Assessment: We strongly encourage the candidates to train for all the physical assessments stated below:

- **2KM run:** Under 8 minutes, best effort.
- **Jerrican Carry:** Under 2 Minutes, best effort
- **Doko Run:** Under 46 Minutes, best effort.
- **Med-Ball trhow:** Please refer to demonstration video on our website.
- **Mid-Thigh Pull:** Please refer to demonstration video on our website.
- **Team Task:** Only for GCSPF.
- **Medical:** The various medical checks will be carried out.
- **Education:** For BA only, there will be written English, Speaking and Listening assessments.
- **Interview:** At the end, the interview will be carried out for both BA & GCSPF candidates.

DOCUMENTS/CERTIFICATES: The candidates must bring the following ORIGINAL documents as well as an A4 size photocopies of all documents stated bellow to Register.

- Nagariktako Praman Patra (NPP).
- Machine Readable Passport (MRP).
- PR's Marriage Certificate & Wife's NPP (if married).
- Birth Certificates of PR's children (where applicable).
- Parents' original NPP.
- Parent's Marriage Certificate if father's name is not mentioned on mother's or son's NPP.
- Parent's Death Certificate (where applicable).
- Migration Certificate NP/GP/Wada office(where applicable).
- Caste Verification from CDOs office or authorised local Offices.

Academic Certificates: SLC/SEE or equivalent Certificate, Mark Sheet, Character Certificates are also to be brought. 2 x recently taken Passport size photographs (Size 35mm x 45mm) with their hair cut and without topi.

DON'T

- Attempt to bribe, influence or pressurize recruiting staff.
- Submit false documents.
- Pay bribes to DALALs or intermediaries because DALALs have no influence in the selection process.
- Attend recruit selection if you are not fully prepared.
- Attempt for recruit selection if you do not have a reasonable chance of passing selection.

BREACH OF ANY OF THE ABOVE WILL RESULT IN IMMEDIATE DISQUALIFICATION AND THE PR WILL NOT BE ALLOWED TO REAPPLY.

DO

- Prepare yourself as much as possible-both physically and mentally before the selection process.
- Report incidents of corruption.
- Follow the advice given on the BGN website http://www.army.mod.uk/bgn and BGN Facebook page.

Application to join the British Gurkhas and Gurkha Contingent Singapore Police Force has always been FREE OF CHARGE. Do not believe anyone who tells you that there is an application charge or that they can help an applicant if paid.

DISCLAIMER

British Gurkha Nepal is not liable and cannot be held responsible for the disturbance to an individual's studies and any injury or illness which may occur as a result of participation in selection process.

सुचना । सुचना ॥ सुचना ॥। मिती २०७८/१२/१७

बिषय :अभिवावक तथा उम्मेदवार परामर्श कार्यक्रम बारे ।

आदर्णिय अभिभावक तथा उम्मेदवारज्यूहरूमा यो जानकारी गराउन चाहान्छौ की विगत बर्षहरूमा जस्तै यो बर्ष पनि ब्रिटिश आर्मी र सिंगापुर पुलिस फोर्सको लागी नाम दर्ता **(Registration)** को फर्म भर्ने प्रक्रिया सुरू गरिने भएकोले गर्दा अभिभावक तथा १८ बर्ष देखि २१ बर्ष भित्रका ईच्छुक उम्मेदवारहरूले निम्न मिति , स्थान र समयमा हुन गैरहेको परामर्श कार्यक्रममा उपस्थित भई सम्पुर्ण जानकारी लिनु हुन यो सुचना प्रकाशित गरिएको छ ।

मिती	स्थान	समय
२०७९ बैशाख ८ गते	सिन्धुली बजारको फुटबल ग्रउड	अपराहन्न १३:३० बजे
२०७९ बैशाख १२ गते	सिन्धुपाल्चोक दोलालेश्वर उच्च मा.वी दोलालघाट	बिहान ०८:३० बजे
२०७९ बैशाख १२ गते	काभ्रेपलान्चोक टुडिखेल पार्क धुलिखेल आर्मी ब्यारेक संगै	अपराहन्न १५:०० बजे

परामर्शका लागी श्रोत व्यत्तिहरू :

१ .क्यापटेन हरि प्रसाद राई **Area RecruitingOfficer,Pokhara**

२. मेजर रन्जन कुमार बद्गामी **(GM) British Gurkha Nepal**

३. प्रदेश ३ कमाण्ड्र मेघ राई **SRA Sindhuli,Kabhre,Sindhupalchok,Ktm,Bhaktapur,Lalitpur**

पुनश्च : विस्तृत जानकारीको लागी हरेक न.पा.र गा.पा. को सुचना पार्टीमा हेरनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

मेघ राई यस आर ए सिन्धुली , काभ्रेपालन्चोक,सिन्धुपाल्चोक,काठंमाण्डौ,भत्तपुर र ललितपुर

सर्म्पक नम्बर :९८४६४८३५१७/९८१३१८२७९७